



## 【芳療百科—從精油化學尋香、調香】身心靈紓壓工作坊

<p><b>課程特色：</b></p>	<p>芳香療法是以精油刺激嗅覺來達到紓緩療癒的效果，被認為是很天然、緩和的舒壓方法。從芳療保健的角度，當身心感覺需要淨化時可以準備一些天然植物精油來增加免疫力並提升正能量。</p> <p>本堂課上午先帶您認識進階芳香療法於疾病及神經系統之應用，下午的部份則是進階精油調香，從精油化學聞香、品香到玩香，探索自在、自我覺醒、心靈轉化—突破自我框架，尋回生命熱情，看見自我的價值！</p> <p>歡迎各級學校教師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；以工作坊的模式引導教師透過「進階芳療應用」、「進階精油調香」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元、適切、有效的教學環境，提升學生之學習成效。</p>
<p><b>招生對象：</b></p>	<p>1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。 2. 對進階芳療應用及精油調香實作有興趣者。</p>
<p><b>招生名額：</b></p>	<p>10-15名，額滿截止。<b>(公務員及教師可登錄研習時數)</b></p>
<p><b>課程時間：</b></p>	<p><b>111年01月15日(星期六) 上午09:00-16:00(合計6小時)</b></p>
<p><b>上課地點：</b></p>	<p>國立彰化師範大學教學大樓 T509教室</p>
<p><b>課程費用：</b></p>	<p><b>每人新台幣3,600元(含材料費)12/15前報名享早鳥8折優惠價\$2,880元/人</b></p>
<p><b>報名步驟：</b></p>	<p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。<a href="https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php">https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php</a> <b>即日起受理報名至111年01月07日(星期五)止。</b></p>
<p><b>繳費方式：</b></p>	<p>承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。</p>
<p><b>退費方式：</b></p>	<p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。</p>
<p><b>注意事項：</b></p>	<p>(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) <b>本班為非學分班，出席課程達2/3(含)者，頒發推廣教育研習證書。</b> (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。</p>
<p><b>聯絡方式：</b></p>	<p>國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail：<a href="mailto:chunen@cc.ncue.edu.tw">chunen@cc.ncue.edu.tw</a></p>
<p><b>其他：</b></p>	<p>如有未盡事宜依本校進修學院網站公告為準</p>
<p><b>課程與師資</b></p>	<p>詳下表</p>



單元	課程大綱	時數	授課老師
單元一： 進階芳療應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>植物科屬的功效與代表精油</li> <li>精油化學基礎概論及生活應用 單萜烯/氧化物/醛類/酚類/酯類/酮類/醇類/倍半萜烯/倍半萜酮</li> <li>人體地圖解密：從頭到腳了解情緒</li> <li>重大疾病與情緒的解析</li> <li>免疫系統與精油芳療應用</li> <li>大腦神經系統與芳療應用</li> <li>解讀精油化學結構圖（生物能量圖、如絲的蛋）</li> <li>常見疾病與適合精油對應寶典</li> <li>芳療常用基礎及特殊植物油的介紹與運用</li> </ul>	3	<b>講師：</b> 卓瑪(王秀菊)  <b>資歷：</b> 卓瑪愛象手工皂坊負責人  <b>證照：</b> ☆蘇格蘭芳療藝術皂認證 ☆英國巴哈花精證書 ☆美國 NAHA 國家整體芳療師芳療協會高階認證 ☆美國 INHA 國際自然療法師芳療認證
單元二： 進階精油調香	<ul style="list-style-type: none"> <li>香道</li> <li>嗅覺與情緒的訓練</li> <li>精油家族種類與香氣的特質</li> <li>精油化學與調香運用</li> <li>香氣家族氣味的指認與辨識（三角辨識）</li> <li>協調香氣—認試精油香氣強度</li> <li>創意調香（香氣和弦建構練習）</li> <li>芳香植物九型人格與調香</li> </ul>	3	

**※課程使用原料說明：**

課程中教學及手作使用澳洲有機認證進口精油 LORIEN VANA，經 GCMS 檢測品質合乎標準。調香課程中採用澳洲進口 ND、ABP 精油，不添加人工香精。

**※每位學生可帶回：**

- ✓完整講義乙份
- ✓花蠟凝香脂15g
- ✓有機精油舒壓滾珠隨身瓶10ml
- ✓迷迭香護髮精華油10ml
- ✓天然精油香水10ml
- ✓天然精油線香20g

