



正念創作，心癒寫作：工作室藝術治療－工作室三部曲 招生簡章

一、課程目的

在藝術治療領域中，「工作室三部曲：Open Studio Process (OSP)」被譽為最能喚醒內在創源、培養正念覺察與社群連結的實務取向之一。本門課程將帶領您循序踏入「意圖寫作→正念創作→見證演繹」的循環歷程，透過多元媒材與書寫實踐，看見如何成為自助與助人的雙重力量。

無論您是藝術治療師、心理師、社工師、教育工作者，亦或對創意與正念實踐有熱忱的專業人士，本課程將引領您啟動「創源－見證－轉化」的循環，在安全的空間裡，以藝術為燈、以書寫為橋，開啟一段兼具自我照看與助人影響力的旅程。

本門課程依規定完成結訓後，頒發本校研習證明，同時亦可取得「臺灣表達-創造性藝術治療學會」課程認證時數。

【課程目標】

1. 認識工作室藝術治療取向之工作室三部曲概念與實務。
2. 學習 OSP 意圖寫作、正念創作和見證演繹在自我觀照和團體工作上的應用。
3. 體驗多元藝術媒材，以及與書寫結合的自助和助人模式。
4. 練習實踐「召喚創源」、「關懷意識」、「慈悲默視」、「情感真實」等歷程。
5. 實際體驗工作室三部曲的歷程與內在影響。

二、課程時間：民國115年01月03日，週六，9:00~16:00，共計6時

(課程可登錄臺灣諮商心理學會-諮商心理師積分)

(公務人員及教師可登錄研習時數)

三、上課地點：Google Meet 平台

四、適合對象：◎大專校院相關科系教師及學生。

◎對藝術治療有興趣者。

◎心靈療癒工作者、教育工作者、社會工作者、長照體系工作者。

◎相關專業領域而期待應用藝術於專業中的專業人員。

五、招生名額：10-25名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元(含講義費)。

※報名享早鳥優惠2,700元/人；藝術治療系列課程舊生優惠2,600元(報名時須備註)

※需攜帶用具：學員需自備：八開圖畫紙*1張、書寫用紙、原子筆、預計使用的媒材，
例如彩色筆、蠟筆、水彩、色鉛筆等等

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請



帳號。(<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>)受理報名至額滿為止。

八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、注意事項：

- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓（進修教育研究中心辦公室）

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw



十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

上課時間		課程單元和內容	時數	授課老師
115/01/03	09:00~10:00	★工作室三部曲介紹 —連結彼此，為等一下的分享做預備 —工作室三部曲的發展與架構	3	鍾淑華/ 曾惟靈
	10:00~11:30	★工作室三部曲體驗（一） OSP 意圖寫作、正念創作、見證書寫與朗讀		
	11:30~12:00	★工作室三部曲的實務應用： —團體 —個人 —創意結合		
	13:00-14:00	★OSP 多元藝術媒材與書寫結合的自助和助人模式	3	
	14:00-15:30	★工作室三部曲體驗（二） OSP 意圖寫作、正念創作、見證書寫與朗讀		
	15:30-16:00	OSP 在自我觀照和團體工作上的應用 回顧與統整		

十四、師資介紹：

老師	經歷與專長
鍾淑華	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 台大兒童醫院/藝術治療師 ◇ 暖心全人諮商中心/藝術治療師 ◇ 文德女中/講師 ◇ 表達創造性藝術治療學會/藝術薩提爾工作室三部曲講師 ◇ 旭立文教基金會/薩提爾進階專業-團體與工作坊帶領人 ◇ 薩提爾成長模式推展協會/薩提爾個別諮商專業-督導訓練 ◇ 臺北市立大學/碩士
曾惟靈	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 唯靈社會工作師事務所/所長 ◇ 勞動力發展署新竹就業中心/職涯諮詢師 ◇ 臺北市立大學/碩士



「臺灣表達-創造性藝術治療學會」藝術治療系列課程

➤ 系列課程共360小時，預計將陸續規劃推出，敬請持續關注本院官網，課程表如下：

階段	課程
第一階段 162小時	◇ 工作室藝術治療（36小時：12小時實體+24小時線上） 1. 正念藝術治療6小時 2. 澄心藝術治療6小時 3. 歷程性創作6小時 4. 工作室三部曲6小時 5. 開放畫室6小時 6. 回應性創作6小時
	◇ 藝術治療評估與處遇（30小時）
	◇ 藝術治療理論與取向（48小時：36小時實體+12小時線上） 1. 心理動力取向12小時 2. 人本/完形/存在取向12小時 3. 認知行為/發展取向12小時 4. 後現代取向12小時
	◇ 藝術治療媒材應用（48小時：實體） 1. 平面媒材12小時 2. 立體媒材12小時 3. 數位媒材12小時 4. 繪本藝術治療6小時 5. 圖卡藝術治療6小時
	◇ 團體藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上） ◇ 家庭與親子藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上） ◇ 藝術治療在多元族群的應用（56小時：48小時實體+8小時線上） 1. 兒少藝術治療12小時 2. 年長者與照顧者藝術治療12小時 3. 失落哀傷藝術治療12小時 4. 危機創傷藝術治療12小時 5. 特教早療藝術治療8小時
第三階段 82小時	◇ 表創性藝術治療一（42小時：36小時實體+6小時線上） 1. 音樂治療6小時 2. 舞蹈動作治療12小時 3. 戲劇治療6小時 4. 表達性藝術治療12小時 5. 心理劇6小時
	◇ 藝術治療倫理（30小時：12小時實體+18小時線上）
	◇ 藝術治療專業實作（100小時：每10小時專業實作需1小時專業督導和1小時同儕督導）
	◇ 藝術治療督導一（10小時：線上）

