



## 真誠共情與正向關懷：人本與個人中心取向藝術治療 招生簡章

### 一、課程目的

在助人工作的核心，始終是一段「人-人」真誠相遇的關係。本門課程以「個人中心」精神，結合藝術創作的自由流動，引導您走進一段溫暖、接納而深具創造力的療癒取向；讓我們在「成為如其所是」的旅程中，透過藝術看見自己，也看見每一位被陪伴者的獨特光芒。

無論您是心理師、社工師、教師、醫護人員，亦或對藝術治療有興趣的相關工作者，本課程都將成為您深化助人關係、喚醒內在創造力的關鍵。

本門課程依規定完成結訓後，頒發本校研習證明，同時亦可取得「臺灣表達-創造性藝術治療學會」課程認證時數。

### 【課程目標】

1. 認識與瞭解人本與個人中心藝術治療之理論概念。
2. 學習人本與個人中心藝術治療在輔導歷程的應用。
3. 實際體驗媒材在人本與個人中心藝術治療的作用。
4. 透過實務操作探索個人議題和自我關照及關照他人。

二、課程時間：民國114年12月20日，週六，9:00~16:00，共計6時

(課程可登錄臺灣諮商心理學會-諮商心理師積分)

(公務人員及教師可登錄研習時數)

三、上課地點：Google Meet 平台

四、適合對象：◎大專校院相關科系教師及學生。

◎對藝術治療有興趣者。

◎心靈療癒工作者、教育工作者、社會工作者、長照體系工作者。

◎相關專業領域而期待應用藝術於專業中的專業人員。

五、招生名額：10-25名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元(含講義費)。

※報名享早鳥優惠2,700元/人；藝術治療系列課程舊生優惠2,600元(報名時須備註)

※需攜帶用具：A4紙\*7-12張、彩色筆或奇異筆1盒、筆\*1支、八開圖畫紙\*1張、粉蠟筆1盒、四開圖畫紙\*1張、超輕土\*1包

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。( <https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php> )受理報名至額滿為止。

八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以E-Mail寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內

專業、服務、創新、國際化 『進』入彰師，『修』習美好



下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

**九、退費方式：**學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

**十、注意事項：**

- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

**十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；**課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

**十二、聯絡方式：**

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓(進修教育研究中心辦公室)

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：[wenchin12@cc.ncue.edu.tw](mailto:wenchin12@cc.ncue.edu.tw)



十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

上課時間		課程單元和內容	時數	授課老師
114/12/20	09:00~10:00	★以人為本的取向觀點 人本取向觀點的發展脈絡 什麼是「以人為本」？	3	紀昀
	10:00~12:00	★人本與個人中心藝術治療簡介 以人為中心—成為如其所是的自我 藝術創作體驗1—創作漫步大塗鴉		
	13:00-14:30	★人本主義於藝術治療的原則 從個人中心到關係中心 藝術創作體驗2—曼陀羅的心靈映照	3	
	14:30-16:00	★創造力是個人成長的沃土 引導與促進個人的創造力 創意無限的自我成長花園 藝術創作體驗3—聆聽內在力量		

十四、師資介紹：

老師	經歷與專長
紀昀	<p><b>經歷：</b> 國立政治大學輔導與諮商碩士學位學程/碩士 台北市立大學視覺藝術碩士班藝術治療組/碩士</p> <p>現為行動諮商心理師/藝術治療師</p> <p><b>曾任：</b> 中國文化大學推廣教育部 授課講師 國藝會藝術共融專案 合作藝術治療師 奇美醫院、台師大、台北醫學大學、國防醫學大學、成功大學、中央大學、善牧基金會、北投婦女中心等單位合作講師</p>



## 「臺灣表達-創造性藝術治療學會」藝術治療系列課程

➤ 系列課程共360小時，預計將陸續規劃推出，敬請持續關注本院官網，課程表如下：

階段	課程
第一階段 162小時	◇ 工作室藝術治療（36小時：12小時實體+24小時線上） 1. 正念藝術治療6小時 2. 澄心藝術治療6小時 3. 歷程性創作6小時 4. 工作室三部曲6小時 5. 開放畫室6小時 6. 回應性創作6小時
	◇ 藝術治療評估與處遇（30小時）
	◇ 藝術治療理論與取向（48小時：36小時實體+12小時線上） 1. 心理動力取向12小時 2. 人本/完形/存在取向12小時 3. 認知行為/發展取向12小時 4. 後現代取向12小時
	◇ 藝術治療媒材應用（48小時：實體） 1. 平面媒材12小時 2. 立體媒材12小時 3. 數位媒材12小時 4. 繪本藝術治療6小時 5. 圖卡藝術治療6小時
第二階段 116小時	◇ 團體藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	◇ 家庭與親子藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	◇ 藝術治療在多元族群的應用（56小時：48小時實體+8小時線上） 1. 兒少藝術治療12小時 2. 年長者與照顧者藝術治療12小時 3. 失落哀傷藝術治療12小時 4. 危機創傷藝術治療12小時 5. 特教早療藝術治療8小時
第三階段 82小時	◇ 表創性藝術治療一（42小時：36小時實體+6小時線上） 1. 音樂治療6小時 2. 舞蹈動作治療12小時 3. 戲劇治療6小時 4. 表達性藝術治療12小時 5. 心理劇6小時
	◇ 藝術治療倫理（30小時：12小時實體+18小時線上）
	◇ 藝術治療專業實作（100小時：每10小時專業實作需1小時專業督導和1小時同儕督導）
	◇ 藝術治療督導一（10小時：線上）

