



情緒工作與未來的我：認知行為取向藝術治療 招生簡章

一、課程目的

在思緒高速交織的時代，如何用結構、實務的方法協助個案，本課程結合認知行為治療（CBT）的架構與藝術創作的直觀表達，帶您體驗改變路徑。

本課程透過1. 建構理論地基：以淺顯易懂的方式拆解 CBT 的 A-B-C 架構、核心信念與介入策略，讓「認知-情緒-行為」三環緊密連結；2. 轉化為創作模型：示範如何轉譯成具體的藝術活動流程與設計；3. 藝療活動：透過「ABC 紀錄表拼貼」、「思緒怪獸」、「情緒工作四部曲」、「未來的我預示卡」等創作，讓學員在做中學，感受圖像化工具對認知覺察與行為激活的推進。

本門課程依規定完成結訓後，頒發本校研習證明，同時亦可取得「臺灣表達-創造性藝術治療學會」課程認證時數。

【課程目標】

1. 認識認知行為治療（CBT）基本架構與應用概念。
2. 學習認知行為取向藝術治療之實務模型與設計。
3. 實際體驗結構化的認知行為取向藝術治療活動設計。

二、課程時間：民國114年11月29日，週六，10:00~17:00，共計6時

（課程可登錄臺灣諮商心理學會-諮商心理師積分）

（公務人員及教師可登錄研習時數）

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區明德館 B1「心花樹」多功能教室

四、適合對象：◎大專校院相關科系教師及學生。

◎對藝術治療有興趣者。

◎心靈療癒工作者、教育工作者、社會工作者、長照體系工作者。

◎相關專業領域而期待應用藝術於專業中的專業人員。

五、招生名額：10-25名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元(含講義費、部分材料費)。

※報名享早鳥優惠2,800元/人；藝術治療系列課程舊生優惠2,700元(報名時須備註)

※需攜帶用具：舊雜誌或彩圖多的報紙*1-2份、剪刀*1把、膠水*1罐

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>受理報名至額滿為止。



八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、注意事項：

- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓(進修教育研究中心辦公室)

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw



十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

上課時間		課程單元和內容	時數	授課老師
114/11/29	10:00~11:00	★認知行為治療 (CBT) 基本架構與應用概念 創作活動：ABC 紀錄表	2.5	謝育倫
	11:00~12:30	★學習認知行為取向藝術治療之實務模型與設計 創作活動：思緒怪獸		
	13:30-16:00	★藝療活動 創作活動：情緒工作四部曲 創作活動：未來的我預示卡	3.5	
	16:00-17:00	★文獻研究與統整討論		

十四、師資介紹：

老師	經歷
謝育倫	經歷 ◇ 臺北市立大學藝術治療/碩士 ◇ 台北醫學大學附設醫院精神科/職能治療師 ◇ 中華民國乳癌病友協會/心理照顧服務員督導



「臺灣表達-創造性藝術治療學會」藝術治療系列課程

➤ 系列課程共360小時，預計將陸續規劃推出，敬請持續關注本院官網，課程表如下：

階段	課程
第一階段 162小時	◇ 工作室藝術治療（36小時：12小時實體+24小時線上） 1. 正念藝術治療6小時 2. 澄心藝術治療6小時 3. 歷程性創作6小時 4. 工作室三部曲6小時 5. 開放畫室6小時 6. 回應性創作6小時
	◇ 藝術治療評估與處遇（30小時）
	◇ 藝術治療理論與取向（48小時：36小時實體+12小時線上） 1. 心理動力取向12小時 2. 人本/完形/存在取向12小時 3. 認知行為/發展取向12小時 4. 後現代取向12小時
	◇ 藝術治療媒材應用（48小時：實體） 1. 平面媒材12小時 2. 立體媒材12小時 3. 數位媒材12小時 4. 繪本藝術治療6小時 5. 圖卡藝術治療6小時
第二階段 116小時	◇ 團體藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	◇ 家庭與親子藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	◇ 藝術治療在多元族群的應用（56小時：48小時實體+8小時線上） 1. 兒少藝術治療12小時 2. 年長者與照顧者藝術治療12小時 3. 失落哀傷藝術治療12小時 4. 危機創傷藝術治療12小時 5. 特教早療藝術治療8小時
第三階段 82小時	◇ 表創性藝術治療一（42小時：36小時實體+6小時線上） 1. 音樂治療6小時 2. 舞蹈動作治療12小時 3. 戲劇治療6小時 4. 表達性藝術治療12小時 5. 心理劇6小時
	◇ 藝術治療倫理（30小時：12小時實體+18小時線上）
	◇ 藝術治療專業實作（100小時：每10小時專業實作需1小時專業督導和1小時同儕督導）
	◇ 藝術治療督導一（10小時：線上）

