



NAHA 國際初階芳療師認證班 招生簡章

一、課程目的

在當今社會，人們普遍面臨著巨大的壓力和過勞問題，這種積勞已經成為一種普遍現象。與此同時，人們對健康保健的重視程度也逐漸提升。芳香療法作為一種輔助療法，在國外已經有多年的歷史，而在台灣，對芳香療法的認知也逐年提升。除了傳統的 SPA 療程體驗外，越來越多的人開始意識到芳香療法和精油對於提升生活品質和生活護理的重要性。精油的香氣和療效可以幫助人們紓解壓力、減輕焦慮，甚至改善睡眠品質，這種以自然方式療癒身心的做法正符合現代人對於健康和美好生活的追求！

本門課程根據美國 NAHA 協會2017/04頒布新的初階證書課程規範，從2018年一月開始，所有初階課程皆需達到50小時課堂時數的要求，而 ALIZ 芳療學院精心策劃了符合新規定之升級版證書課程，通過考試取得「美國 NAHA 芳療師」認證，可強化職場就業接軌之先備能力，創造關鍵第一印象自我行銷！

【課程特色】

1. 依規定完成結訓後，頒發本校研習證明書。
2. 同時獲得「專業」與「鑑定」之全方位師資培訓課程，提升職場工作競爭力。
3. **知識面：**以初學者角度設計課程，系統化梳理芳香療法起源與歷史，生產品質與萃取、基礎精油化學概論、藥物動力學、芳香療法應用、30支精油專論，完整50小時學習，課程架構及時數完全符合 NAHA 協會之規定。
4. **技能面：**ALIZ 芳療學院具有豐富的教育經驗，將華人中醫概念融合芳療，讓您學到最適合自己體質的芳療用法，讓知識實際運用於生活。
5. **態度面：**塑造職場專業形象、培養自身第二專長與提升職場工作競爭力，取得美國 NAHA 芳療師認證，使未來的職場規劃有更專業的保障與穩固的國際服務水平。

二、課程時間：115/11/07、11/14、11/21、12/05、12/12、12/19、116/01/09（09：00-17：00，共七日）

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區王金平活動中心四樓401教室

四、適合對象：1. 大專校院相關科系教師及學生。

2. 芳療師、SPA 芳療從業人員、老人長照從業人員、健身休閒從業人員。
3. 身心靈療癒工作者。
4. 醫療護理人員。
5. 欲提升第二專長多元職能者。



6. 精油愛好者。

五、招生名額：15-20名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣22,500元（含上課用精油芳療材料及考證費；個人精油可自行攜帶或購買）。

※早鳥優惠價 **15,500元/人**

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。（<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>）**受理報名至額滿為止。**

八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- （一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- （二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- （三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、注意事項：

- （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- （二）本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- （三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- （四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- （五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。
- （六）本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓（進修教育研究中心辦公室）

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw



十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

日期	時間	課程單元	上課地點
11/07	09:00-12:00	✧ 芳療歷史介紹	進德校區 王金平活動中心四樓401教室
	13:00-17:00	✧ 個案表格及其紀錄技巧 ✧ 單萜烯分子精油	
11/14	09:00-12:00	✧ 精油的萃取方式 ✧ 精油的採購技巧與品質辨析	
	13:00-17:00	✧ 倍半萜烯分子精油 ✧ 氧化物分子精油	
11/21	09:00-12:00	✧ 基本精油化學	
	13:00-17:00	✧ 酯類分子精油	
12/05	09:00-12:00	✧ 醇類、醛類分子精油	
	13:00-17:00	✧ 酚類、醚類分子精油	
12/12	09:00-12:00	✧ 精油手作 DIY ✧ 基礎按摩實作 ✧ 芳香療法的應用	
	13:00-17:00	✧ 酮類分子、倍半萜酮分子精油	
12/19	09:00-12:00	✧ 模擬考試 ✧ 藥物動力學	
	13:00-17:00	✧ 精油與身心靈之作用 ✧ 植物油專論	
116/01/09	09:00-12:00	✧ 考前複習 ✧ 正式考試(一小時) ✧ 個案研討	
	13:00-17:00	✧ 精油調配實作 ✧ 個案研討	

※線上課程群組討論一小時。

十四、師資介紹：

授課老師	專長	資歷
ALIZ 芳療學院專業團隊	美容保養、芳療保健、天然物化學、長照、精油調香、香氛產品研發	✧ 愛裡時氣味藝術創意有限公司 芳療講師/教育總監 ✧ 樸真國際股份有限公司 芳療顧問/創辦人 ✧ 中國醫藥大學 芳療講師