



# 國立彰化師範大學 108 年度游泳教學班招生簡章 【推廣教育非學分班】



(掃描我獲得最新消息)

**課程目的：**結合本校運動設施推廣水域活動、提升國人游泳自救能力、增加運動人口。

**主辦單位：**國立彰化師範大學 - 進德校區 總務處採購暨資產管理組。

**授課地點：**國立彰化師範大學 - 進德校區 游泳館

(室內溫水游泳池，教學 4 水道，水深 110~150 公分)

**招生名額：**採小班制教學，招生名額滿 4 人即可開班 (上限 10 人)。

若該課程時段不滿 4 人者，由校方協調時間合班上課，人數不足則取消開班。

**適合對象：**年齡滿 7 歲兒童、青少年及成人皆符合。

**報名方式：**請填寫報名表並繳交至本校游泳館櫃台或 E-mail 至 [lenchuang@cc.ncue.edu.tw](mailto:lenchuang@cc.ncue.edu.tw)。

(游泳館櫃台上班時間為下午 13:00-17:00；晚間 18:00-22:00)

**報名時間：**即日起開放每班報名，報名截止日期為各班別開課日前一週。

**繳費方式：**1. 臨櫃現金繳費：可直接至本校游泳館櫃台完成繳費及填寫報名表。

2. 其他繳費管道：採 E-mail 報名者，本校將寄送繳費通知單至電子信箱通知，請依該單繳費期限內採 ATM 轉帳或下載列印至全國各地郵局或四大超商等管道完成繳費後，方完成報名作業(手續費及相關說明請詳見繳費單說明欄)。

※本校為推動業務 e 化作業，落實環保及節能減碳政策，不寄發紙本繳費單，學員可至 [臺灣銀行學雜費入口網](http://www.taiwanbank.com) 使用信用卡繳費(銷帳編號請輸入繳費單上顯示之銷帳編號即可)。

**聯絡方式：**游泳館 04-7232-105#5950、#5842 或進修學院教研中心#5422。

**課程規劃：**開課班別、上課時間、堂數及收費標準 (六月密集班)

代碼	課程名稱	上課班別	上課時段	上課日期	堂數	費用
A-01	平日兒童班 (7歲-12歲)	基礎 密集班	18:30-19:30	週一至週五 6月17日至6月28日	10	2,700



課程規劃：開課班別、上課時間、堂數及收費標準（暑期班、假日班）

代碼	課程名稱	上課班別	上課時段	上課日期(任選一日期區間)	堂數	費用
B-01	平日兒童班 (7歲-12歲)	基礎 密集班	甲班 14:00-15:00	暑假期間(7、8月) 週一到週五 · A: 7/01~7/05 · F: 8/05~8/09 · B: 7/08~7/12 · G: 8/12~8/16 · C: 7/15~7/19 · H: 8/19~8/23 · D: 7/22~7/26 · I: 8/26~8/30 · E: 7/29~8/02	5	1,350
B-02	平日青少年班 (12歲-18歲)		乙班 15:20-16:20		5	1,350
B-03	平日成人班 (18歲以上)		丙班 18:30-19:30		5	1,350
C-01	假日兒童班 (7歲-12歲)	基礎 密集班	甲班 14:00-15:00	假日班(周六) · A: 7/06 ~ 9/07 · B: 9/14 ~ 11/16	10	2,700
C-02	假日青少年班 (12歲-18歲)		乙班 15:20-16:20		10	2,700
C-03	假日成人班 (18歲以上)		丙班 18:30-19:30		10	2,700

代碼A、B、C為團體班，採「小班制教學」，招生名額滿4人即可開班（上限10人）。  
若該課程時段不滿4人者，由校方協調時間合班上課，人數不足則取消開班。

D-01	個別班 一對一	1. 上課期間：開館期間(4月~11月)。 2. 上課時間：教練將先安排授課時間，若有其他需求可與教練協調。 3. 針對基礎班或進階班皆可。	10	8,000/人
D-02	個別班 一對二		10	6,000/人
D-03	個別班 一對三		10	5,000/人

代碼D為個別班，可於報名時向游泳池櫃台洽詢相關細節，俾憑安排授課。



### 課程說明：

1. 本校聘請具有專業能力、教學經驗豐富、持有合格教練證之教練擔任指導。課程內容將依學員游泳能力，安排適應水性、捷泳、蛙泳、自救技巧、蝶泳、肌耐力鍛鍊及水上安全等訓練活動。
2. 學員均需著泳裝並自備泳帽、泳鏡方可下水進行教練指導授課。
3. 為排課原則及維護上課品質，恕不受理報名插班上課。報名時請務必選定上課時間，不得跨時段上課。
4. 報名手續必須於上課前一週辦妥以便排課，恕不接受即日報即日學。
5. 為有效追蹤上課進度，並避免影響其他泳客，請勿自行更換上課時間。
6. 若因故未到而未事先請假者，視同放棄上課權利，不得要求教練再另行補課。團體班上課前一天事先洽櫃台請假者，給予貴賓券3張(使用期限至本年度11月30日前)，不再另行補課。
7. 暑期班之基礎班學員，於上課起迄日期間之營業時間，可憑學員證(限本人)購票入場練習，費用 50 元/人。
8. 若課程因故(請提出證明文件)無法如期完成者，欲於原課程結束後轉入其他課程時，其所剩金額依照所剩堂數計算。
9. 原期別全程上課結束後，續報名下一期之學員，得享有 9 折報名優惠。
10. 上課堂(時)數滿 2/3 以上者，本校將發給國立彰化師範大學推廣教育非學分班研習證明。

### 注意事項：

1. 未滿 18 歲之學員，需徵得法定監護人(家長)同意及親筆簽名後，始得報名。
2. 凡報名本校課程之學員，應衡量個人身體狀況，患有傳染疾病、皮膚病、潰爛傷口、嚴重心血管疾病或其他不適合從事游泳活動之情形者，請勿報名。
3. 完成繳費確定開課後，將於授課第一天，由櫃台發給學員證，每次上課請持學員證經櫃台人員驗票入場，課程開始前 15 分鐘開放入場，請更換好衣服、沖洗完畢至二樓泳池區洽教練集合上課。
4. 隨行家長不可進入教學場地(本游泳館)，亦不開放池邊觀看，以免影響教學。
5. 所有學員須遵守本校游泳館管理實施要點相關條文之規定，如未遵守者，本校可取消學員資格，學員不得異議。
6. 若遇颱風、地震等天災，依照人事行政總處之規定，決定停課與否，順延課程。
7. 本校保留更改上課時間權利，依照上課人數合併或增班。
8. 學員可於課後留下自主練習(限下午或夜間時段，不得跨時段)；另身高不足 110 公分或未滿 12 歲之兒童，需有家長全程陪同(須購票進場)，始得於課後留下自主練習。

### 退費方式：

學員完成報名繳費後，因故申請退費，本校將依教育部修訂「專科以上學校推廣教育實施辦法」第 17 條規定辦理。

1. 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。



**停車辦法：**

1. 依本校停車場管理辦法，泳訓班學員或家長臨時停車者，於上課當日可出示學員證憑辦優惠停車：每小時 10 元(享半價優惠)。
2. 車輛請依規定停放於停車格內，違規停車者將依本校停車場管理辦法處理。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告、及進修學院最新消息公告為準，以上內容本校有權更改相關活動內容。

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標章	海馬	水獺	海龜	海豚	旗魚
游泳能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>在水中拾物 2 次</li> <li>蹬牆漂浮 3 公尺後站立</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>打水前進 10 公尺</li> <li>游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持續游泳 100 公尺</li> </ul>
自救能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>站立韻呼吸 20 次</li> <li>水母漂 10 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浮具漂浮 60 秒</li> <li>水母漂 20 秒(可換氣)</li> <li>仰漂 15 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次</li> <li>仰漂 30 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>立泳 30 秒</li> <li>仰漂 60 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>立泳 60 秒</li> <li>仰漂 120 秒</li> </ul>
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>檢拾之物品約略十元硬幣大小</li> <li>韻律呼吸須連續完成</li> <li>韻律呼吸單、雙腳著地皆可</li> <li>水母漂 10 秒不可換氣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浮具意指浮板、浮球、浮條等</li> <li>仰漂可助划</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>仰漂可助划</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>以不著地持續完成 50 公尺</li> <li>未達 50 公尺泳池需包含轉身</li> <li>仰漂可助划</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不限泳姿、不著地持續完成 100 公尺</li> <li>未達 50 公尺泳池需包含轉身</li> <li>仰漂可助划</li> </ul>

