



## NBF 嬰幼兒副食品設計及製作研習班簡章

【人初千日】是人一生當中最重要的關鍵 1000 天。人類這個有機體，一定需要食物來維持運作，食物往往也包含了很多的文化和情感意涵在裡面，該給孩子「吃」什麼，甚至自己該「吃」什麼，以及到底怎麼「吃」就變成了一個很值得探討的議題。

NBF 嬰幼兒副食品設計及製作，讓學員經學習了解，小寶寶從在胎兒時期完全依賴母親子宮內營養的供給帶來成長發育所需的營養開始，在出生之後，接著學習並練習自主飲食來繼續獲得營養，從攝取純乳汁（不管是母乳或是配方乳），到慢慢嘗試乳汁以外的食物，一直到可以和兒童或是成人攝取一樣的食物，這整個過程就是的食育的過程。NBF 寶寶副食品設計與實作課程，由專業的 NBF 講師教導學員重要的觀念，並帶領學員從天然的原料開始，完成 10~12 道親子美食。

### 除彰化師範大學推廣教育研習證書外

還能獲發「台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會」相關研習證書。

- 適合對象：**
1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員。
  2. 醫護理工作人員。
  3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員。
  4. 嬰幼兒教育工作人員。
  5. 有興趣之社會人士。

**招生名額：** 15 名，額滿截止。

**研習時間：** 2020 年 12 月 27 日(日)10:00~16:00(6 小時不休中午)  
(1 天合計共 6 小時)

**上課地點：** 國立彰化師範大學進德校區教學大樓 T509 教室

**課程費用：** 課程研習費用新台幣 4,000 元。  
(11/30 前報名享早鳥優惠 3600)

\*教材包含基本食材

\*親子天下食譜一本

**報名步驟：** 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。( <https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php> )

受理報名至額滿為止。

**繳費方式：** 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

**退費方式：** 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

(一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。



- 注意事項：**
- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
  - (二) 本班為非學分班，學員出席課程達 3/4(含)以上者，頒發推廣教育研習證書。
  - (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
  - (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
  - (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。
  - (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。
- 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。
- 聯絡方式：** 國立彰化師範大學進修學院  
住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F  
電話：(04) 723-2105 分機 5424 洪先生  
E-mail：[hung1031@cc.ncue.edu.tw](mailto:hung1031@cc.ncue.edu.tw)



課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

日期	時間	課程單元	上課地點
12/27	10:00-16:00	1. 認識嬰幼兒發展及嬰幼兒營養需求 2. 嬰幼兒副食品調理的器具與環境準備 3. 嬰幼兒副食品設計及製作理論 4. 餵食或讓嬰幼兒自行食用的安全叮嚀 5. 實作 10~12 道副食品練習	進德校區 教學大樓 5樓 T509

授課老師:

授課老師	專長	經歷
李賀民 老師	烘焙 嬰幼兒料理 嬰幼兒托育 保育	金色關鍵國際親子事業股份有限公司 執行長 中興大學推廣教育 NBF 寶寶副食品設計與製作 專業講師 中原大學推廣教育 CBM 嬰幼兒按摩 專業講師 NUTURER 新新寶母推廣中心 副食品設計與製作教保班 講師